

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «НГПУ»
А.А. Галиакберова
2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕГИОНАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
ОЛИМПЕЙСКОМУ ДВИЖЕНИЮ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8 - 11 КЛАССОВ С
УЧАСТИЕМ СОВМЕСТНОЙ ТУРКМЕНО-РОССИЙСКОЙ СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ им. А.С. ПУШКИНА
(ТУРКМЕНИСТАН г. АШХАБАД)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с «Положением о Всероссийской олимпиаде школьников».

1.2. Олимпиада проводится с целью приобщения учащихся общеобразовательных школ к ценностям физической культуры, формирования у них знаний в области теории физической культуры и олимпийского движения и стимулирования интереса к научной деятельности.

1.3. В процессе проведения Олимпиады решаются следующие задачи:

- повышение интереса учащихся общеобразовательных школ к проблемам олимпийского движения и физической культуры;
- проведение профориентационной работы среди выпускников общеобразовательных школ;
- выявление и поддержка наиболее одаренных к обучению на факультете физической культуры и спорта выпускников.

1.4. Олимпиада проводится на основе общеобразовательных программ по предмету «Физическая культура».

1.5. К участию в Олимпиаде допускаются учащиеся 8 - 11 классов.

2. Сроки и место проведения

2.1. Олимпиада проводится **18 ноября 2023 года** на базе ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный педагогический университет» по адресу: г. Набережные Челны, ул. Низаметдинова, д. 28 (1 корпус НГПУ), ост. «Пединститут».

3. Руководство и организация олимпиады

Организация и проведение Олимпиады возлагается на оргкомитет ФГБОУ ВО «НГПУ». Дополнительную помощь в организации Олимпиады оказывают студенты факультета ФКиС.

В состав оргкомитета входят:


1. Ахметов А.М. - кандидат пед. наук, доцент, декан факультета ФКиС;
2. Парамонова Д.Б. – кандидат биол. наук, доцент кафедры ФКиС;
3. Селиверстова Н.Н. - кандидат пед. наук, доцент кафедры ФКиС;
4. Гумеров Р.А. - кандидат пед. наук, доцент кафедры ФКиС;
5. Морозов А.И. - кандидат пед. наук, доцент кафедры ФКиС.

Состав членов жюри Олимпиады формируется из числа профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «НГПУ» - 5 человек (1 председатель и 4 члена жюри).

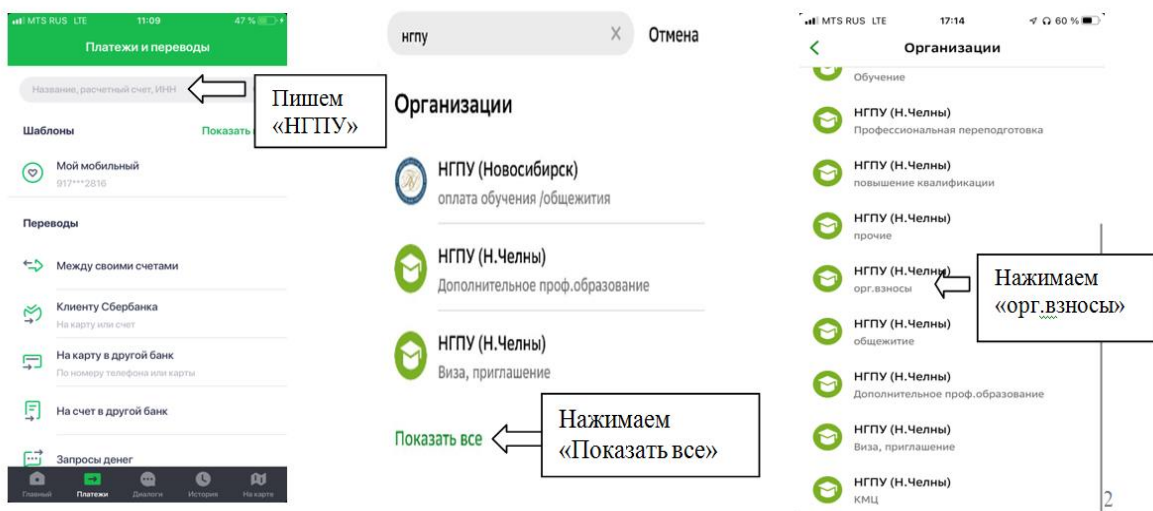
Образовательное учреждение, предоставляющее своих участников, берет на себя обязательства: выполнять условия конкурса, нести расходы по командированию участников Олимпиады, направить с участниками Олимпиады не менее одного представителя (учителя физической культуры).

Финансовое обеспечение олимпиады производится из средств университета и организационного взноса участника - 200 рублей (с участника). Для обучающихся Совместной Туркмено-российской средней общеобразовательной школы им. А.С. Пушкина бесплатно.

Оплата производится в по следующим реквизитам.

Орг.взносы (олимпиады, семинары, конкурсы, РИП)	
Получатель: Отдел № 30 УФК по Республике Татарстан (ФГБОУ ВО «НГПУ», л/с20116U94420)	
ИНН/КПП 1650017589/165001001	
р/сч 03214643000000011100 в Отделение - НБ Республики Татарстан	
Банка России//УФК по Республике Татарстан г.Казань	
БИК 019205400	
к/с 40102810445370000079	
Реквизиты для ручного ввода:	
ФИО плательщика	
ФИО ребенка	
назначение платежа	
КБК 0000000000000000130	
ОКТМО 92730000	
номер паспорта (или др. документа)	
сумма платежа	

Возможна оплата в Сбербанк ОнЛайн, через QR код (по реквизитам ИНН, р/счет БИК).



В поле: «ФИО» и «ФИО ребенка» указать полностью фамилию имя и отчество ребенка, за которого оплачивается услуга. Назначение платежа: Олимпиада по физической культуре и спорту, КБК000000000000000000130, сумма.

Собранные средства будут направлены на приобретение дипломов и изготовление сертификатов.

Подведение итогов состоится в течение 10 рабочих дней после проведения олимпиады. Результаты размещаются на сайте НГПУ - www.tatngpi.ru

Сертификаты участникам выдаются в день проведения мероприятия, дипломы призеров и победителей в другое удобное время по адресу: 1 корпус ФГБОУ ВО «НГПУ», деканат физической культуры и спорта (понедельник-пятница с 8.00 до 16-30).

4. Программа олимпиады

Участники олимпиады проходят предварительную регистрацию, предъявляя документ, удостоверяющий личность (паспорт, или свидетельство о рождении, справку из образовательной организации) и квитанцию об оплате. Регистрация участников Олимпиады с 10⁰⁰ до 11⁰⁰ ч.

2.1.Приветственное слово и напутствие участникам с 11⁰⁰ до 11¹⁵ ч. (101 аудитория)

2.2.Начало проведения Олимпиады 11¹⁵ ч.

Программа Олимпиады включает в себя задания в закрытой и открытой форме.

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Каждому участнику необходимо письменно ответить на 20 вопросов теста по теории физической культуры и олимпийскому движению с 4 фиксированными вариантами ответов (приложение 1).

Определяется общее количество правильных ответов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. Каждому участнику необходимо письменно ответить на 10 вопросов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. (приложение 1).

Определяется общее количество правильных ответов. За каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

Общее время на выполнение всех заданий – 60 минут.

5. Порядок определения победителей

5.1. Все участники Олимпиады вне зависимости от занятого места награждаются сертификатами участника Олимпиады.

5.2. В каждой категории участников определяются призовые места: первое, второе и третье. Категория 1 – обучающиеся 8 классов; категория 2 – обучающиеся 9 классов; категория 3 – обучающиеся 10 классов; категория 4 – обучающиеся 11 классов.

5.3. Победители и призеры определяются по наибольшему количеству набранных баллов. В случае одинакового количества набранных баллов устанавливается соответствующее количество победителей.

6. Заявки на участие

Заявки на участие в Олимпиаде и скан копия квитанции об оплате принимаются **не позднее 15 ноября** включительно по электронной почте **olimpic_ngru@mail.ru**. Форма заявки прилагается (приложение 2).

В теме письма указать название населенного пункта и номер школы, (Образец: «Набережные Челны СОШ № 1»).

Файлу необходимо дать название документа, названием населенного пункта, номер образовательного учреждения (Образец: заявка_Наб Челны_СОШ 7). Один файл на образовательное учреждение.

Контактный телефон: 8 (917) 925 28 16 – Морозов Александр Игоревич

ПРОГРАММА ВОПРОСОВ ОЛИМПИАДЫ

I. История и содержание олимпийского движения

Мифы и легенды об истории возникновения первых Олимпийских игр. Первые известные истории Олимпийские Игры: место, условия и время проведения. Программа древнегреческих олимпийских игр. Создание Международного Олимпийского Комитета. Олимпийская хартия - "устав" Олимпизма; разделы Олимпийской хартии. Пьер де Кубертен - основатель современного олимпийского движения. Первые олимпийские игры современности: время, место проведения, программа и победители. Выдающиеся советские спортсмены - чемпионы Олимпиад. Символика, атрибутика и девиз Олимпийских игр. Ритуалы Олимпийских игр. Условия, при соблюдении которых вид спорта может быть включен в программу Олимпийских игр. Программы летних и зимних Олимпиад. Олимпийские награды. Система подсчета неофициальных командных результатов на Олимпийских играх. Значение Олимпийского движения в установлении дружбы и мира между народами, его приверженность идеям справедливости и гуманизма.

II. Теоретико-методические основы физической культуры

Понятие о физической культуре и ее роль в укреплении здоровья человека. Понятие о физическом развитии и методах его оценки. Средства физического воспитания: основные и вспомогательные. Техника физических упражнений и критерии ее оценки. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные составляющие процесса физического воспитания. Основные методы контроля за состоянием организма во время занятий физическими упражнениями. Тестирование физической подготовленности, тесты для определения развития физических качеств. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника. Особенности содержания занятий общей физической подготовкой, их направленность на укрепление здоровья. Особенности планирования и содержания самостоятельных занятий по общей физической подготовке. Формы занятий и комплексы упражнений по развитию телосложения. Современные системы занятий и комплексы физических упражнений для регулирования массы тела. Основы методики развития физических способностей. Характеристика олимпийских видов спорта, включенных в программу физического воспитания школьников

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
В РЕГИОНАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
ОЛИМПЕЙСКОМУ ДВИЖЕНИЮ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8 - 11 КЛАССОВ
С УЧАСТИЕМ СОВМЕСТНОЙ ТУРКМЕНО-РОССИЙСКОЙ СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ им. А.С. ПУШКИНА
(ТУРКМЕНИСТАН г. АШХАБАД)**

Ф.И.О	Дата рождения	Паспорт серия и номер	Паспорт кем и когда выдан	Место учебы: СОШ № (Населенный пункт)	Класс

Ф.И.О представителя и должность (на которого будет выписано благодарственное письмо за подготовку)

Дата « ____ » _____ 2023 г.